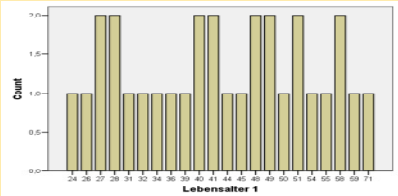
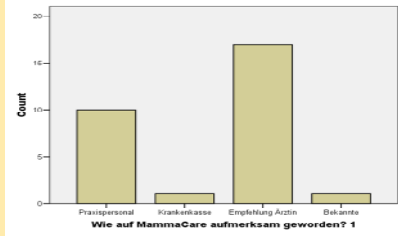
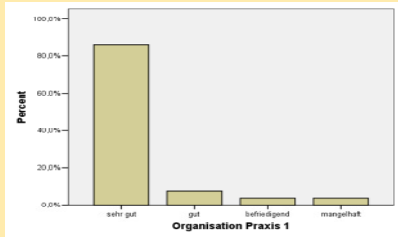


<p>MammaCare Programm</p> <p>Stichprobenbeschreibung (zum Zeitpunkt der Teilnahme an MammaCare) Lebensalter (Häufigkeiten)</p>  <p>Dr. Christiane König 6. Februar 2008 1</p>	<p>Abbildung 1</p> <p>Eine Evaluation der Wirkung des Mamma-Care-Programms wurde an die Freie Universität Berlin in Auftrag gegeben (Prof. Dr. B. Hannvoer). Die Ergebnisse sind im Folgenden dargestellt.</p> <p>Eine Zufallsauswahl von 30 Teilnehmerinnen, die zwischen November 2005 und Juli 2007 am MammaCare-Programm teilgenommen hatten, wurde direkt nach der Schulung (Vorbefragung) und ein Jahr später (Nachbefragung) gebeten, die Schulung anonym in einem Fragebogen zu beurteilen.</p> <p>Die Teilnehmerinnen waren zwischen 24 und 71 Jahren alt. Mit Ausnahme von drei Personen waren sie gesetzlich krankenversichert. 23 der Befragten waren berufstätig. Die überwiegende Mehrheit (18 Befragte) hat einen Hochschulabschluss. Knapp 60% der Teilnehmerinnen wurden die Kosten für die Teilnahme von ihrer Krankenkasse erstattet, bei knapp 30% war dies nicht der Fall. Die verbleibenden knapp 13% der Teilnehmerinnen erhielten eine teilweise Kostenerstattung durch ihre Kasse.</p>
<p>MammaCare Programm</p> <p>Erstbefragung</p> <p>Wie sind Sie auf MammaCare aufmerksam geworden? (Häufigkeiten)</p>  <p>Dr. Christiane König 6. Februar 2008 6</p>	<p>Abbildung 2</p> <p>Aufmerksam auf das MammaCare Programm waren die Probandinnen überwiegend durch die Ärztin geworden, an 2. Stelle wurde das Praxispersonal genannt.</p>
<p>MammaCare Programm</p> <p>Vorbefragung</p> <p>Beurteilung Organisation Praxisteam (in Prozent)</p>  <p>Dr. Christiane König 6. Februar 2008 9</p>	<p>Abbildung 3</p> <p>Die Organisation unseres Praxisteam wurde von 85 % der Teilnehmerinnen mit der Bestnote „sehr gut“ bewertet!</p>



Dr. Christiane König 6. Februar 2008 10

Abbildung 4

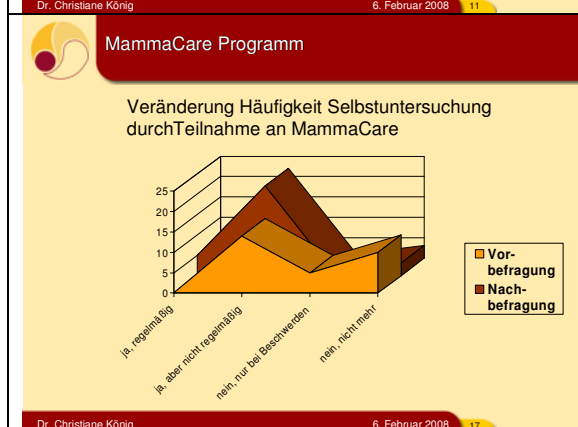
Die Kompetenz der Leiterin des Mamma-Care Trainings wurde von 85 % der Teilnehmerinnen mit „sehr gut“ bewertet!



Dr. Christiane König 6. Februar 2008 11

Abbildung 5

Das im Training verwendete Anschauungsmaterial wurde von 75 % der Teilnehmerinnen mit "sehr gut" und von "20 %" mit "gut" bewertet.



Dr. Christiane König 6. Februar 2008 17

Abbildung 6

Das wichtigste Ergebnis des Vergleichs von Vor- und Nachbefragung ist, dass die Häufigkeit der Brustselbstuntersuchung durch die Teilnahme am Programm statistisch hoch signifikant gesteigert werden konnte ($t(28)=3.99, p<001$)!

Vor Teilnahme an der Schulung hatte keine der Befragten regelmäßig ihre Brust untersucht: Fast 50% gaben an, ihre Brust hin- und wieder, aber nicht regelmäßig zu untersuchen; knapp 17% nur bei Beschwerden und fast 35%, dass sie nie ihre Brust untersuchen würden!

Ein Jahr nach der Schulung berichteten 16%, regelmäßig die Brustuntersuchung durchzuführen, gut 70%, die Brustselbstuntersuchung durchzuführen, wenn auch nicht regelmäßig. Nur eine Person gab an, sie nur bei Beschwerden durchzuführen und drei Frauen, dass sie die Brustuntersuchung nicht praktiziert hätten.



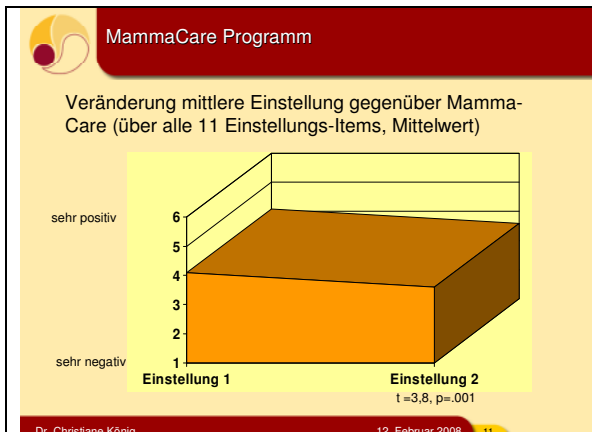


Abbildung 7

Es wurden insgesamt 11 Fragen gestellt, die sämtlich darauf abzielten, die Einstellung (d.h. die emotionale Haltung) der Teilnehmerinnen gegenüber dem Mamma-Care-Programm zu erfassen. Die Ergebnisse zeigen, dass direkt nach dem Training zu allen Einstellungsfragen extrem positive Haltungen geäußert wurden (siehe Abbildungen 8-18) und dass diese positiven Haltungen ein Jahr später noch andauerten. Im Mittel zeigte sich eine nur schwache Abnahme in der Positivität der Einstellung über die Zeit (Mittelwert Vorbefragung: 4,1 auf einer Skala von 1 (sehr negativ) bis 6 (sehr positiv). Mittelwert Nachbefragung: 3,6 ($t(28)=3,8$, $p=.001$). Diese Abnahme kann angesichts des langen Zeitraums, der zwischen Vor- und Nachbefragung lag, als sehr gering bezeichnet werden! Die Abbildungen 8 bis 18 zeigen die 11 Einstellungsfragen mit den jeweiligen Antworthäufigkeiten zu Vor- und Nachbefragungszeitpunkt.

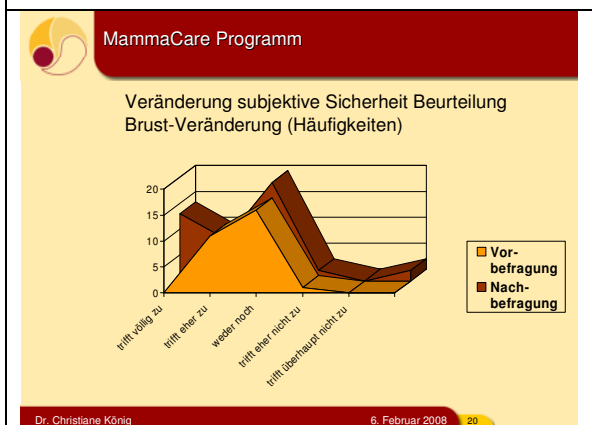


Abbildung 8

Einstellungsfrage 1: Durch das Mamma-Care-Programm glaube ich, Veränderungen meiner Brust sicherer beurteilen zu können

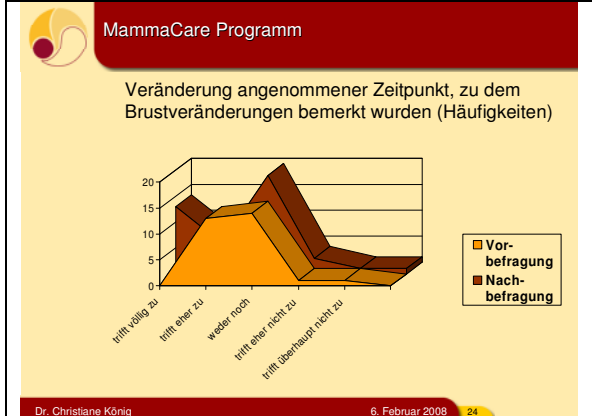


Abbildung 9

Einstellungsfrage 2: Durch das Mamma-Care-programm glaube ich, Veränderungen meiner Brust früher feststellen zu können.





<p>MammaCare Programm</p> <p>Veränderung Ängstlichkeit gegenüber möglichen Veränderungen der Brust (Häufigkeiten)</p> <p>Dr. Christiane König 6. Februar 2008 28</p>	<p>Abbildung 10</p> <p>Einstellungsfrage 3: Durch das Mamma-Care-Programm bin ich verunsichert worden, was mögliche Veränderungen meiner Brust anbetrifft (in Gesamteinstellungs-Score rekodiert!)</p>
<p>MammaCare Programm</p> <p>Veränderung Sicherheit im Umgang mit dem Körper (Häufigkeiten)</p> <p>Dr. Christiane König 6. Februar 2008 32</p>	<p>Abbildung 11</p> <p>Einstellungsfrage 4: Durch das Mamma-Care-Programm habe ich mehr Sicherheit im Umgang mit meinem Körper entwickelt.</p>
<p>MammaCare Programm</p> <p>Veränderung Bereitschaft, an Voruntersuchung teilzunehmen (Häufigkeiten)</p> <p>Dr. Christiane König 6. Februar 2008 36</p>	<p>Abbildung 12</p> <p>Einstellungsfrage 5: Durch das Mamma-Care-Programm hat meine Bereitschaft, an der jährlichen Vorsorgeuntersuchung teilzunehmen, zugenommen</p>
<p>MammaCare Programm</p> <p>Veränderung Bereitschaft, Früherkennung zu nutzen (Häufigkeiten)</p> <p>Dr. Christiane König 6. Februar 2008 40</p>	<p>Abbildung 13</p> <p>Einstellungsfrage 6: Durch das Mamma-Care-Programm ist meine Bereitschaft, Früherkennung mit einer apparativen Diagnostik (Brustultraschall oder Mammographie) zu nutzen, gesteigert worden.</p>

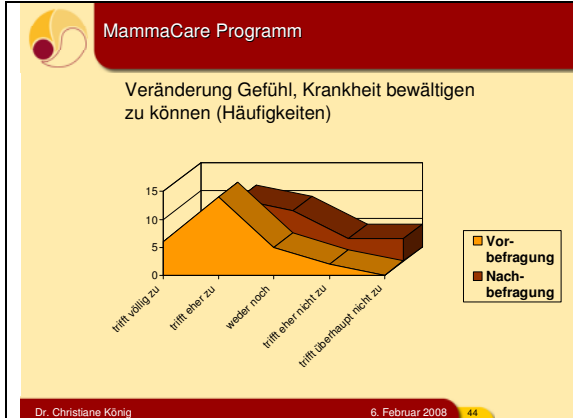


Abbildung 14

Einstellungsfrage 7: Durch das Mamma-Care-Programm hat sich mein Gefühl verstärkt, eine Krankheit aktiv und positiv bewältigen zu können

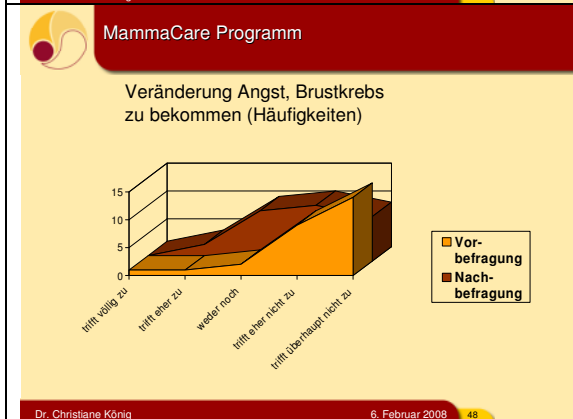


Abbildung 15

Einstellungsfrage 8: Durch das Mamma-Care-Programm bin ich verunsichert worden, dass ich selbst einmal an Brustkrebs erkranken könnte (in Gesamt-Einstellungs-Score rekodiert!)

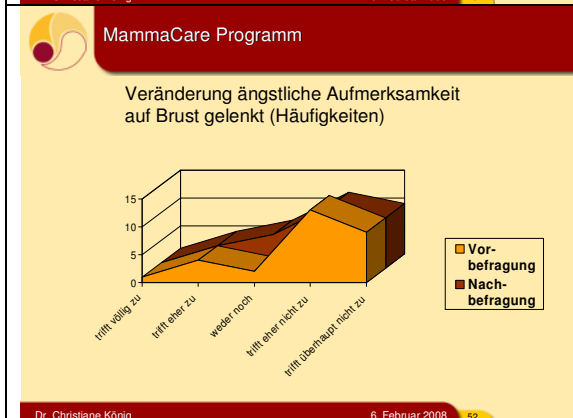


Abbildung 16

Einstellungsfrage 9: Durch das Mamma-Care-Programm ist meine Aufmerksamkeit zu stark auf mögliche krankhafte Veränderungen meiner Brust gerichtet worden (in Gesamt-Einstellungs-Score rekodiert!)

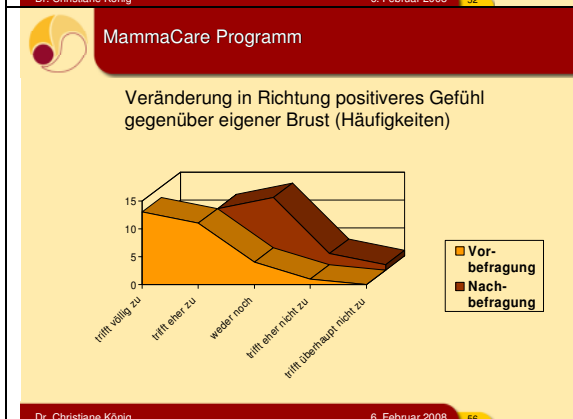


Abbildung 17

Einstellungsfrage 10: Durch das Mamma-Care-Programm habe ich zu meiner Brust ein positiveres Gefühl entwickelt.



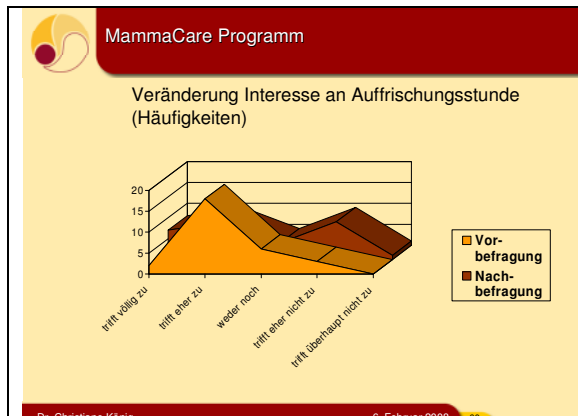


Abbildung 18

Einstellungsfrage 11: Ich kann mir gut vorstellen, eine "Auffrischungs-Stunde" bei der Mamma-Care-Trainerin zu nehmen.



Abbildung 19

Abschließend wurden die Teilnehmerinnen gefragt, ob sie eine Kostenerstattung für die Programm-Teilnahme durch ihre Kasse für unverzichtbar halten würden. Knapp 65% der Teilnehmerinnen stimmten dieser Aussage "völlig zu", knapp 15% stimmten "eher zu". Nur vier Teilnehmerinnen stimmten weder zu noch lehnten sie ab bzw. hielten eine Kostenerstattung eher oder völlig für verzichtbar.

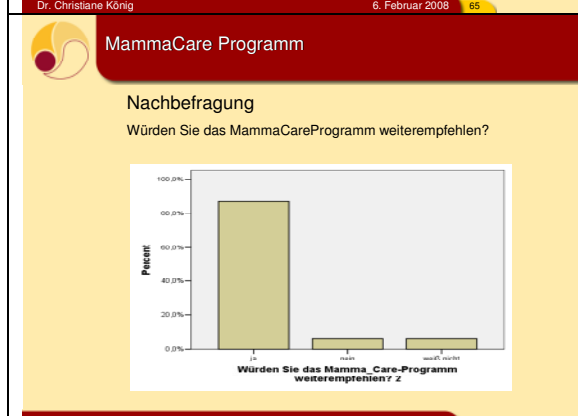


Abbildung 20

Schließlich wurden die Teilnehmerinnern gefragt, ob sie das Mamma-Care-Programm weiterempfehlen würden. Fast 90% antworten mit ja, nur zwei Fragen antworteten unentschieden mit "weiß nicht" und zwei mit "nein".

